

# Hölderlin e.V. Poppenbüttel – Gruppenangebote

## Gruppenteilnahme nach Absprache

Zeit	Montag 9:00-16:00	Dienstag 9:00-18:00	Mittwoch 13:00-16:00	Donnerstag 9:00-16:00	Freitag 9:00-15:00		
9-10							
10-11		10:00-12:00 <b>Offenes Atelier</b>				10:00-11:30 <b>Töpfergruppe</b>	
11-12		(offenes Angebot)		11:00-12:00 <b>Walking**</b>	11:15-12:15 <b>Entspannungsgruppe</b>		
12-13							
	12:30-13:30 Mittagessen	12:30-13:30 Mittagessen			12:30-13:30 Mittagessen	12:30-13:30 Mittagessen	
13-14	13:30-15:00 <b>Schreibwerkstatt*</b>	13:15-14:30 <b>Suchtgruppe*</b> (1./3. Montag)		13:30-15:00 <b>Kunstgruppe</b>	13:30-14:30 <b>Kaffee und Kuchen</b>	13:30-15:00 <b>Spielegruppe</b> (offenes Angebot)	13:30-14:30 <b>MAT</b> (Mentales Aufmerksamkeitstraining)
14-15				14:30-15:30 <b>Musikgruppe*</b>			
15-16		15:00-16:00 <b>Spanischgruppe*</b>					
16-17							
17-18							