

## WER SIND WIR?

Hölderlin e.V. ist ein 1993 in Hamburg gegründeter Trägerverein. Zweck des Vereins ist die Förderung der öffentlichen Gesundheit sowie die Unterstützung hilfsbedürftiger, psychisch erkrankter Menschen. Insbesondere gefördert wird die gesellschaftliche und soziale Teilhabe psychisch erkrankter Menschen.

Der Verein ist konfessionell, ethisch und politisch unabhängig. Hölderlin e.V. legt viel Wert auf eine stimmige und reflektierte Haltung seiner Mitarbeiter\*innen und setzt dies sowohl im Fachlichen als auch im Zwischenmenschlichen voraus. Orientierungspunkte der Arbeit sind das Leitbild des Trägers, Handlungsleitlinien aus dem Qualitätsmanagement und die mit dem Kostenträger verabredeten Ziele.

## WO ABER GEFAHR IST, DA WÄCHST DAS RETTENDE AUCH.

Friedrich Hölderlin

## KONTAKT

### Hölderlin e.V.

Psychosoziales Zentrum Volksdorf  
Kattjahren 4, 22359 Hamburg

Tel 040/607 71 83 - 0

Fax 040/603 30 91

Mail [info@hoelderlin-ev.de](mailto:info@hoelderlin-ev.de)

Internet [www.hoelderlin-ev.de](http://www.hoelderlin-ev.de)

### Geschäftskonto:

IBAN DE08 2005 0550 1217 1268 85

BIC HASPDEHHXXX (Hamburger Sparkasse)

### Spendenkonto:

IBAN DE83 2005 0550 1058 2136 36

BIC HASPDEHHXXX (Hamburger Sparkasse)

### SO FINDEN SIE UNS

Unser Psychosoziales Zentrum befindet sich 2 Minuten vom U-Bahnhof Volksdorf entfernt (U1 + die Buslinien 174 und Metro Bus 24) in unmittelbarer Nähe Hamburger Naherholungsgebiete.

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo & Fr 9 - 16 Uhr

Di & Do 9 - 18 Uhr

Mi 13 - 16 Uhr

sowie unregelmäßig an Sonn- und Feiertagen

Die Titelillustration stammt von einer Besucherin unserer Einrichtung, Antje Hartmann.

# Hölderlin e.V.

Psychosoziales Zentrum  
Volksdorf



## ASSISTENZ IN DER SOZIALPSYCHIATRIE (ASP)

- Ambulante Unterstützung
- Begegnungsstätte
- Psychosoziale Beratung

## UNSER ANGEBOT

Wir unterstützen im Rahmen der Assistenz in der Sozialpsychiatrie (ASP) psychisch belastete Menschen dabei, Stabilität zu erlangen und ihr Leben so gut wie möglich in eigener Verantwortung und Selbstbestimmung zu führen.

Unsere Unterstützung kann in den Räumen unserer Begegnungsstätte und zu Hause in Anspruch genommen werden.

Besonders wichtig ist uns, dass wir mit den Menschen, die wir unterstützen, gemeinsam auf die Suche nach Sinn in ihrem Leben gehen.

Unser Angebot umfasst:

- **Ambulante Unterstützung**
- **Begegnungsstätte**
- **Psychosoziale Beratung**  
(unentgeltlich und auf Wunsch anonym)

Die Förderung der Kreativität ist uns ein besonderes Anliegen. Als zusätzliche Unterstützung kann auch Akupunktur genutzt werden. Feste Ansprechpartner\*innen aus unserem Team unterstützen und begleiten bei der Bewältigung von Problemen unterschiedlichster Art und stehen insbesondere in Krisenzeiten zur Seite.

Bei Interesse oder weiteren Fragen können Sie uns anrufen oder vorbeikommen. Wir helfen Ihnen bei der notwendigen Antragstellung für die Kostenübernahme durch die Behörde.

Besucher\*innen bieten sich bei uns in einem geschützten Rahmen Möglichkeiten zur Begegnung und Entspannung, wie auch zum Belastungstraining und der freiwilligen Nutzung sozialtherapeutischer und künstlerischer Gruppen, wie

- Offener Treff
- Gesprächsgruppe
- Theater & Tanz
- Schreibwerkstatt
- Entspannung
- Kunst & Handarbeit
- Walking & Spazieren gehen
- Koch- und Ernährungsgruppe
- Reha-Sport & Yoga
- Fußballgruppe
- Musik & Chor
- Töpfern
- Mentales Aufmerksamkeitstraining
- Soziales Kompetenztraining
- Psychoedukation
- Suchtgruppe
- Angehörigengruppe

Darüber hinaus gibt es auch die Möglichkeit, ohne Antragsstellung einige Gruppenangebote und unseren Offenen Treff zu besuchen.

## IMPRESSIONEN UNSERER RÄUME:



## UNSER TEAM



**BARBARA CLAUßEN**  
Geschäftsführung



**KATHRIN WORBS**



**CORNELIA WULZE**



**EDWARD HARKESS**



**LONGI HELD**



**ELHAM SCHAFFNER**



**MICHAEL ERNST**



**KARINA NUTBOHM**



**IRMAK KOCAMAZ**



**JOHANN JACOBSEN**



**RONJA KÖHN**



**ANKE TERHARDT**



**JOHANNA ELSON**  
Kreatives Arbeiten



**MICHAEL GÖTZE**  
Hauswirtschaft



**INES RADEMACHER**  
Verwaltung